



Rapport d'activité annuel

31 JANVIER 2020

Ce rapport constitue le bilan des actions effectuées ou en cours concernant la structuration et le développement du rugby en Estrie ainsi que du Club de Rugby des Abénakis de Sherbrooke

Rugby Estrie

Martial Lagain
Tél 819-679-5812

171 Rue des Condors
Sherbrooke, Québec, J1R 0S2

<https://www.facebook.com/AbenakisRC>
martial.lagain@abenakisrugby.com

Table des matières

À nos partenaires et donateurs _____	- 2 -
Directeur général et du développement _____	- 4 -
Stagiaire _____	- 6 -
Structuration _____	- 7 -
Activités terrain _____	- 9 -
Clubs juniors et séniors _____	- 23 -
Supports aux universités _____	- 25 -
Certifications arbitres et entraîneurs _____	- 26 -
Support athlète « excellence » et « elite » _____	- 27 -
Communication et support visuel _____	- 28 -
Tournoi de Golf _____	- 30 -
New York 7s _____	- 31 -
Projet « Hiver 2020 » _____	- 32 -
Banquet _____	- 35 -
Informations de contact _____	- 36 -
Informations sur l'association _____	- 36 -

À nos partenaires et donateurs

Faits marquants

Création du poste de direction générale et du développement du rugby en Estrie.

Création d'une offre de service, en vigueur depuis octobre 2018, qui vise à offrir des initiations dans plusieurs institutions de la région pour que le rugby soit connu des plus jeunes mais aussi du personnel encadrant ainsi que des parents !

Utilisation des réseaux sociaux de manière plus systématique, avec le partage d'informations relatives au rugby (régionales, provinciales, nationales), la mise en avant de nos athlètes élites, le recrutement ou bien la diffusion des résultats des équipes du club.

Création du mini rugby pour les jeunes de 3 à 13 ans.

Partenariat avec le club du Rabaska de Victoriaville au niveau du sénior féminin, en créant une deuxième équipe évoluant sous les couleurs des Abénakis de Sherbrooke.

Support technique aux universités de Sherbrooke et de Bishop's.

Relance du projet d'équipe de rugby au Cégep de Sherbrooke.

Faits saillants financiers

Participation de plusieurs donateurs pour financer 25% du salaire du directeur général.

Obtention de deux nouvelles subventions pour développer le mini rugby et le juniors avec la ville de Sherbrooke et le Centre du Sport et Loisir de l'Estrie (C.S.L.E.).

Faits saillants d'exploitation

Augmentation du nombre de bénévoles impliqués dans le club et du public touché directement et indirectement par le rugby en Estrie.

Perspectives

HIVER 2020

Modification de la formule Académie Rugby Québec pour offrir des pratiques et des tournois à nos équipes cadets et juvéniles des écoles de la région.

Ligue de *touch Rugby* sénior, mixte, pour tous.

Tight 5 camp, offert à tous les membres du rugby au Québec.

ÉTÉ 2020

Développement du mini rugby avec plus de dates et participations aux jamborees en 2020.

Développement du junior avec une équipe féminine et masculine.

Candidature pour l'organisation des finales LPR, féminines ou masculines.

Candidature pour l'organisation du championnat de l'Est du Canada féminin, U21 et senior.

Directeur général et du développement

Le 18 février 2019, Rugby Estrie a engagé son tout premier directeur général et du développement à mi-temps. En collaboration avec Rugby Québec et le club de rugby des Abénakis de Sherbrooke, il a pour mandat le développement sur plusieurs axes :

- Sportif
 - o Certifications arbitres et entraîneurs
 - o Offre de service
 - o Création du mini rugby
 - o Support technique
- Administratif
- Communication
 - o Réseaux sociaux
- Partenariat
 - o Structurer les partenariats
 - o Développer de nouveaux partenariats

Paiement du salaire

Le salaire annuel de 20,000\$ est supporté à hauteur de 25% par les dons levés par le club de rugby des Abénakis et 25% par la Fédération de Rugby du Québec. Ces dons sont investis dans le programme Placements Sports de Sport Québec qui octroie 200% de la somme investie (le programme Placements Sports alloue donc 50% du salaire du directeur).

La Fédération de Rugby du Québec assure la gestion administrative et les avantages.

Du côté du club de rugby de Sherbrooke, un premier tour ciblé (anciens membres fondateurs) a permis de ramasser la somme visée. Une campagne plus large suivra (tous les anciens membres, membres actifs et partenaires) pour planifier les années suivantes.



Donateurs

Merci à tous les donateurs qui rendent se projet possible et contribuent au développement du rugby en Estrie. Nous avons eu la chance d'avoir des dons supérieurs ou égal à 300\$. Ces « grand donateurs » ont été remerciés lors du banquet annuel. Nous espérons avoir plus d'opportunité pour souligner leurs contributions.

Malgré cela nous souhaitons tout de même augmenter le nombre de contributeurs, petit et grand.

Merci donc à,

Charles Duvareille
Charles Goode
Charles Fortin

Jean Fontaine
Jean-Étienne Rémi
Jean-Philippe Ré

Martin Beaulieu
Nicolas Dignard
Nicolas Maheu-Giroux

Olivier Fortin
Samuel Leblanc
Terraquavie

Stagiaire

Margaud Perpère, une étudiante française en support à l'action managériale s'est jointe au club pour un stage d'un mois dans le but de compléter une expérience de travail à l'étranger. Margaud, s'est vue confier l'organisation de la journée d'initiation lors de la fête du Canada le 1er juillet 2019, en collaboration avec la ville de Sherbrooke. Également elle a travaillé sur plusieurs petites missions à l'interne.

Joueuse de rugby à Chilly Mazarin/Massy (dans la région parisienne), elle a tout de suite intégré l'équipe senior de super ligue et joué trois matchs.

Dès la réception du courriel de Margaud nous demandant notre intérêt pour la recevoir lors d'un stage à l'étranger, nous avons tout de suite mis les choses en place pour accéder à sa requête. Au-delà du stage, l'opportunité d'une connexion avec le rugby en France était un autre point intéressant, que ce soit dans un futur cadre de partenariat et d'échange de joueurs ou d'expertise au niveau des entraîneurs.



Margaud Perpère, en bourgogne, de face. Crédit Neale McDevitt

En effet, cette connexion continue de se bâtir puisqu'une joueuse senior est actuellement dans le sud-ouest de la France, à Lons, où elle prend part au championnat de France dans la plus haute division. Nous sommes en pour parler avec une joueuse de Lons, Coline Cazenave, pour venir en stage à Sherbrooke cet été. Elle va travailler au Vertendre et loger chez une des joueuses du club.

Structuration

Partenariats

Avec la volonté de croître dans la bonne direction, il est important de standardiser la manière de documenter les partenariats actuels et futurs.

Afin d'archiver les contrats pour un meilleur suivi et avoir une gestion professionnelle de nos partenariats, deux des partenaires ont été rencontrés et reconduits (Action Sport Physio et Le coureur). Le partenariat avec le Lion doit être finaliser.



LE COUREUR

Après plusieurs rendez-vous en fin d'année, le coureur sera encore notre partenaire en 2020 pour nous supporter dans les achats d'équipements. Nous avons renégocié pour la prochaine année selon termes suivants :

- 750\$ en commandites
- 20% de rabais en magasin pour les membres du club sur les articles de rugby
- « Boutique en ligne » pour la commande de vêtements

Les autres partenaires devront être rencontrés prochainement pour déterminer les termes de nos ententes pour la prochaine saison.

D'autres partenariats sont à l'étude.

Comités

Des comités ont été créés afin de répartir les tâches de gestion des horaires de matchs, communications interne et externe, activités sociales pour les membres.

Leur rôle étant de faire fonctionner le club durant la saison et tout au long de l'année afin de garder la communauté active autour d'une même cause, la passion du rugby !

SOUPER BÉNÉVOLES

Pour souligner les efforts et le temps investit dans le club, les entraîneurs et bénévoles ont été invités lors d'un souper organisé dans un restaurant de Sherbrooke. Ce genre d'attention est primordiale afin de continuer de bâtir ce volet, critique au bon développement de tous les projets.



DÉTAILS DES COMITÉS

Comité social - organisation d'activité sociale tout au long de l'année

Comité communication - publication sur les réseaux sociaux, affiches et publicités

Comité vêtements - commande de vêtements du club

Comité représentants des équipes - organisation du lieu, date et heures des matchs

Comité initiations - initier les jeunes de primaire et secondaire à la pratique du rugby

Activités terrain

Rugby collégial

Rugby Estrie souhaite développer le rugby collégial en complétant l'offre existante (Champlain College Lennoxville rugby féminin seulement) avec le collégial du séminaire de Sherbrooke en offrant du rugby masculin et féminin et/ou le Cégep de Sherbrooke.

À l'automne 2018, nous avons réussi à recruter assez d'athlètes du collégial du séminaire et du cégep de Sherbrooke pour créer deux équipes (féminine et masculine), pratiquer durant cinq semaines, jouer un tournoi contre Champlain Lennoxville et les recrues du Vert et Or pour les filles, et jouer un match contre les recrues de Bishop's University pour les gars.

Ce programme était non-officiel, mais fut une première étape dans la construction d'un nouveau programme de rugby collégial.



La direction du séminaire de Sherbrooke est allée de l'avant en proposant le rugby à ses étudiants. Malheureusement pour le collégial du Séminaire de Sherbrooke, les étudiants n'étant pas assez nombreux aux premières pratiques pour inscrire une équipe dans le réseau du sport étudiant du Québec, le programme n'a pas vu le jour officiellement. Le responsable des sports, Mr Cliche, travaille déjà sur une offre pour 2020.

En parallèle, nous avons tenté une approche qui s'est avérée concluante auprès des Volontaires du Cégep de Sherbrooke. Nous avons de nouveau fait une demande d'ouverture de programme de rugby car le Cégep a de l'intérêt pour un nouveau sport division 3 en 2020. Le dossier est entre leurs mains, nous attendons des nouvelles au courant de l'hiver 2020.

Offre de service

L'offre de service élaborée en collaboration avec Mirco Robert a vu le jour à l'automne 2018. Elle consiste au déplacement d'un représentant de Rugby Estrie dans les différentes institutions et propose trois services :

INITIATION RUGBY

INITIATION #1 : 1 session durée 60-90 min

INITIATION ½ JOURNÉE : 2 ou 3 sessions par jour avant ou après 13h

INITIATION PROGRESSION RUGBY : 5 sessions sur plusieurs jours

- Faire découvrir le rugby aux jeunes et leurs enseignants
- En gymnase ou en extérieur
- Rugby sans contact, *flag*
- Un support technique est fourni sur demande aux enseignants désirant continuer dans leur cours

PERFECTIONNEMENT RUGBY

PERFECTIONNEMENT #1 : 1 session durée 60-90min

PERFECTIONNEMENT + : 3 sessions

- S'adresse aux directeurs des sports des établissements (et leurs entraîneurs)
- Faire bénéficier leurs équipes de l'expertise d'entraîneurs reconnus au niveau provincial
- Travailler sur des gestes techniques et mise en pratique en *mini game*.

FORMATION DES ENSEIGNANTS D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ

FORMATION : durée 1h30 à 3h00

- Expliquer et de familiariser les enseignants avec le site internet *Rookie Rugby*
- Formation théorique et pratique.

INITIATIONS COMPLÉTÉES - BILAN

Établissements	Initiations	Éducateurs	Initiés
11	20	8	874



INITIATIONS COMPLÉTÉES - DÉTAILS

DATES	ÉTABLISSEMENTS	SERVICES	ÉDUCATEURS	INITIÉS
29/10/2018	École secondaire de Bromptonville	Initiation	Martial Lagain	60
30/10/2018	École secondaire de Bromptonville	Initiation	Martial Lagain	60
14/11/2018	École secondaire Le Tournesol	Initiation	Martial Lagain	90
15/11/2018	École secondaire Le Tournesol	Initiation	Martial Lagain	60
13/12/2018	École primaire Jardin des Frontières	Initiation	Ashleigh Tremblay	60
18/01/2019	École secondaire de Bromptonville	Initiation	Francis Raschella	60
18/01/2019	École secondaire du séminaire de Sherbrooke	Initiation	Martial Lagain	20
01/05/2019	Jeux de Sherbrooke	Initiation	Sarah Lespérance David Larrivière	90
02/05/2019	Jeux de Sherbrooke	Initiation	Sarah Lespérance David Larrivière	60
28/05/2019	École Notre-Dame de Durham-Sud	Initiation	Francis Raschella Clément Tisnerat	40
31/05/2019	École Notre-Dame de Durham-Sud	Initiation	Francis Raschella	40
01/07/2019	Fête Nationale Parc Jacques cartier	Initiation	Béatrice Thomassin-Demers Valérie Langevin	34
03/07/2019	Camp de jour Québec Lodge	Initiation	Martial Lagain	30
09/07/2019	Camp de jour triathlon Sherbrooke	Initiation	Martial Lagain	16
16/07/2019	Camp de jour triathlon Sherbrooke	Initiation	Martial Lagain	14
02/10/2019	Ecole secondaire de la Montée (Leber)	Initiation	Martial Lagain	15
09/10/2019	École secondaire de la Montée (Leber)	Initiation	Francis Raschella	28
05/11/2019	École secondaire Le Tournesol	Initiation	Martial Lagain	32
25/11/2019	École secondaire Le Tournesol	Initiation	Martial Lagain	33
15/11/2019	École secondaire du phare	Initiation	Martial Lagain	32
TOTAL	11	20	8	874







Académie Rugby Québec de Sherbrooke

L'académie Rugby Québec de Sherbrooke permet à n'importe quel joueur de 14 à 21 ans de découvrir le sport, ou pour un initié d'aller plus loin dans le développement de ses habiletés liées au rugby.



De janvier à avril, l'académie a regroupé :

- 24 jeunes, de 13 ans à 19 ans ;
- 2 entraîneurs, Andi Smith et Martial Lagain ;
- 1 entraîneur invité, François Ratier (pour 2 sessions).

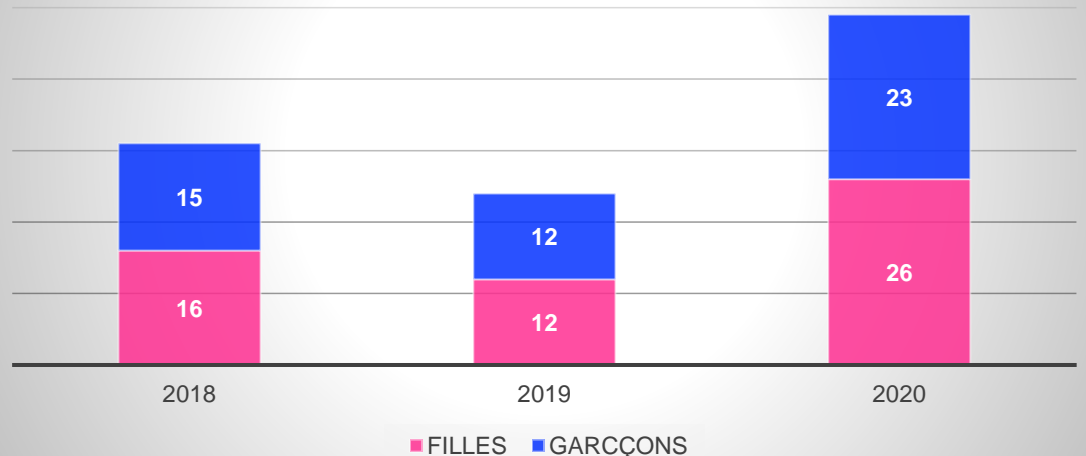
Un entraînement par semaine le jeudi soir de 20h30 à 22h00 au centre multisport Rolland Dussault.

Trois tournois inter-académies ont été organisés à Québec, Montréal et Victoriaville. Huit joueurs masculins et féminines U17 et U19 se sont joints à ces tournois, en se jumelant à une autre équipe qui ne pouvait présenter une équipe complète.

Les autres joueurs(ses) n'étaient pas disponibles les jours des tournois.

Un nouveau fonctionnement sera mis en place pour 2020. Il semble fonctionner puisque nous avons déjà 49 inscriptions. À suivre !

Participants à l'académie depuis 2018



Centre Elite Sherbrooke

Le centre élite destiné aux juniors et séniors ayant un potentiel de faire les équipes provinciales, a été créé dans le but de donner plus de support technique à un groupe de joueur(se)s identifiés.

ENTRAINEMENTS

De janvier à avril, les 15 joueurs(ses) avaient accès à des entrainements spécialisés tel que :

- **Lundi** : vitesse, technique de course et développement de la puissance ;



- **Mardi** : rugby « conditioning game » ;
- **Jeudi** : haltérophilie et rugby contact ;



- **Dimanche** : « skills ».

NUTRITION

Un volet nutrition a été offert par l'entremise d'Émilie Richard, nutritionniste d'Horizon Performance. En collaboration avec Excellence Sportive Sherbrooke, Émilie a donné une conférence de deux heures aux athlètes du centre élite mais aussi aux membres du club civil désirant y assister.



Sur les 15 athlètes plusieurs ont atteint leurs objectifs :

- Marie-Pier Fauteux a obtenu deux invitations à des camps de l'équipe nationale senior et trois sélections ;
- Sarah-Maude Lachance, a obtenu une invitation à un camp U20 national et senior ainsi qu'une participation à 2 matchs contre l'Angleterre avec les U20;
- Ces mêmes joueuses ont été sélectionnées avec l'équipe provinciale féminine senior victorieuse au championnat de l'est à Québec ;



- Jean-Baptiste Beigbeder, Hugo Mora et Clément Tisnerat ont été sélectionnés pour l'équipe provinciale masculine senior victorieuse au championnat de l'est à Halifax.



Cette année le centre élite ne sera pas reconduit sous la même forme, car les 2 universités de Sherbrooke et Bishop's dirigent leur propre programme avec un suivi en préparation physique et des pratiques de rugby ; ce qui est une bonne chose.

Les meilleurs jeunes de l'académie et les seniors identifiés pourront bénéficier de 4 pratiques supplémentaires pour préparer les journées de sélections des équipes provinciales, en plus de ce qu'ils font déjà.

Jeux de Sherbrooke

Depuis plusieurs années, le club de rugby des Abénakis de Sherbrooke offre des initiations aux écoles primaires de la région de Sherbrooke lors des deux journées des jeux de Sherbrooke organisés par la ville.

Les ateliers d'initiations ont été donnés par David Larrivière certifié Rookie Rugby et Sarah Lespérance. Une structure gonflable, délimitant une aire de jeu de 1200m² en reprenant la forme d'un terrain de rugby, offre aux jeunes et leurs enseignants un plaisir garanti.

À cette occasion, des pamphlets ont été distribués aux jeunes des six écoles qui se sont présentés afin de les informer de la nouvelle activité mini rugby qui se tenait l'été.



abenakisrugby
Centre MultiSport Roland-Dussault

...



abenakisrugby
Centre MultiSport Roland-Dussault

...



Abénakis 7s

Le tournoi de 7s des Abénakis qui s'est déroulé le 5 Mai 2019 sur les terrains de l'école secondaire de Richmond, en était à sa 11^{ème} édition.

Dix-neuf équipes étaient réparties dans les catégories juvéniles et cadettes, masculines et féminines, pour un total de 200 jeunes et une trentaine d'entraîneurs. Les équipes provenaient de la région de l'Estrie (de Richmond à Stanstead en passant par Sherbrooke), de Montréal ou Victoriaville.

Nous avons profité de l'évènement pour distribués des pamphlets aux jeunes athlètes qui se sont présentés afin de les informer des programmes juniors qui leur sont proposés.

Habituellement des équipes de Québec participent à ce tournoi préparatoire, avant la saison du Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ), mais dû à un conflit d'horaire, elles n'ont pu venir. Le devancement d'une semaine de la saison civile sénior a eu un impact sur les ressources nécessaires pour rendre le tout possible.



TOURNOI DE RUGBY SECONDAIRE À 7 SHERBROOKE ABÉNAKIS 7S
DIMANCHE 5 MAI
Richmond Regional High School

TOURNOI DE RUGBY
BENJAMIN - CADET - JUVENILE
MASCULINS - FÉMININS

Le tournoi a été inscrit en tant que finale régionale des jeux de Sherbrooke auprès du C.S.L.E., dans une démarche collaborative avec Rugby Québec pour inscrire le rugby à 7 aux jeux du Québec dans un futur très proche.

Programmes écoles secondaires

La région de l'Estrie peut compter sur deux ligues de rugby, la ligue du RSEQ et celle ETIAC.

Cette année, la ligue du RSEQ comptait neuf programmes féminins et 6 programmes masculins pour un total de 116 filles et 109 garçons. Cela correspond à une diminution de 25% du nombre de participantes chez les filles et une augmentation de 46% du côté des garçons.

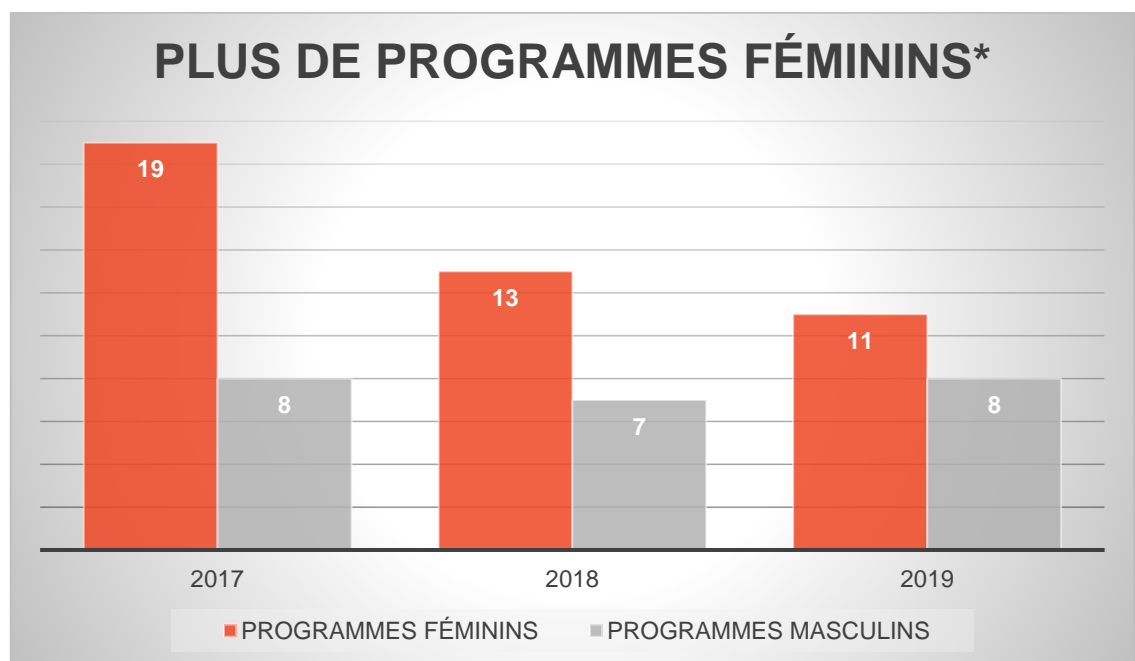
Les programmes juvéniles de l'Estrie en 2019 sont les suivants :

PROGRAMMES FÉMININ

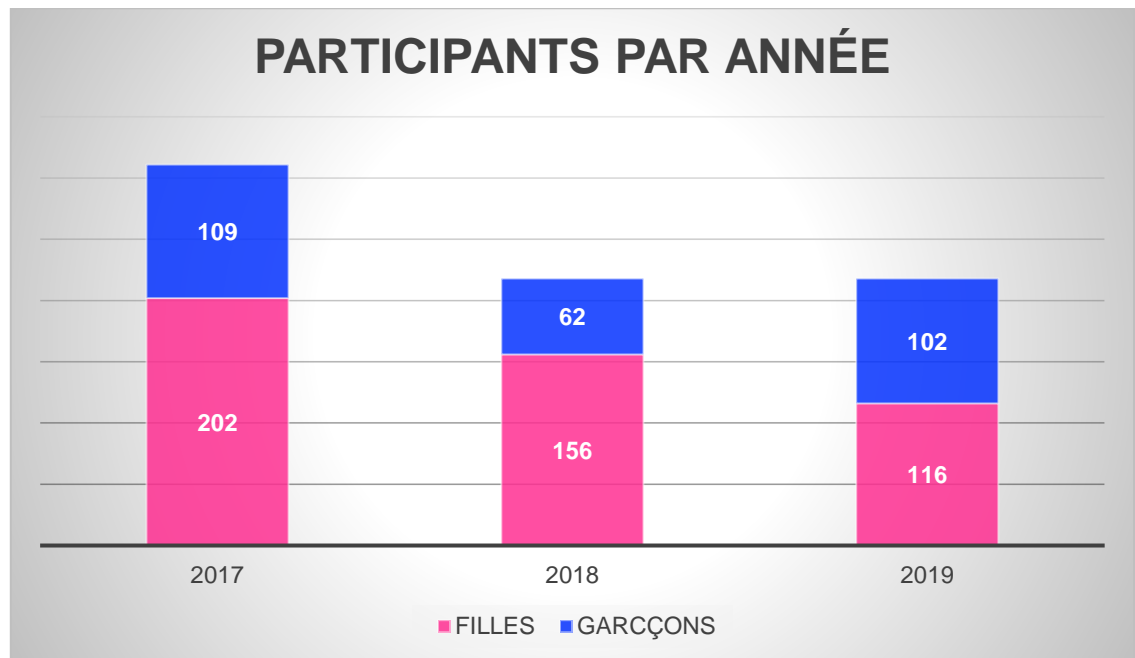
Alexander Galt Regional High School
 École secondaire de La Ruche
 École secondaire de La Montée - Le Ber
 Le Mont Notre-Dame
 École Mitchell-Montcalm - Montcalm
 École secondaire du Séminaire de Sherbrooke
 École secondaire du Triolet
 Stanstead College
 Bishop's College School

PROGRAMMES MASCULINS

Alexander Galt Regional High School
 École secondaire de Bromptonville
 Collège du Mont St-Anne
 École secondaire du Séminaire de Sherbrooke
 École secondaire du Triolet
 Stanstead College
 Bishop's College School



* Nombres de programmes disputant le championnat du RSEQ-CE et la ligue ETIAC



Seul les participant(e)s de la ligue RSEQ-CE sont comptabilisés. Environ 40-60 participant(e)s de plus évoluent dans la ligue ETIAC. Nous n'avons pas de chiffres officiels pour cette dernière ligue.

Initiations dans les camps de jour

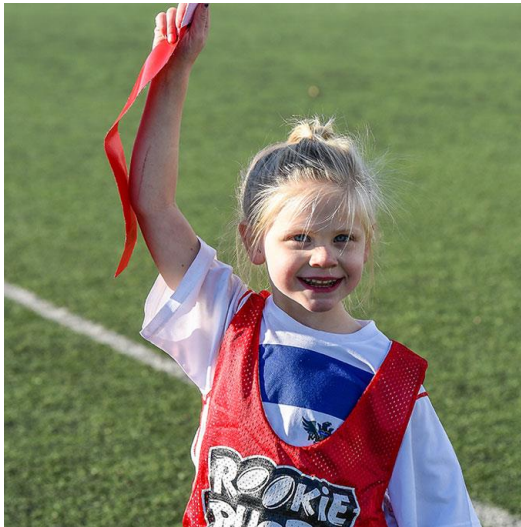
Pour la première année, les bienfaits des initiations de rugby au sein de camp de jour plein air ou multisports ont été communiqués à des oreilles attentives. Le milieu sportif québécois étant de plus en plus enclin à offrir la pratique de plusieurs sports au sein d'un même groupe de pratiquants, l'offre de service fut bien accueillie auprès du camp de jour Quebec Lodge à Hatley et du camp de jour du club de triathlon de Sherbrooke au Mont Bellevue. Nous y avons donné trois initiations et 60 jeunes ont découvert le rugby !

Contenu

Ce qui est proposé lors de ces interventions, sont des initiations qui ont pour but de faire découvrir le rugby mais avant tout qui donnent le sourire aux jeunes ! Effectivement, si les jeunes repartent avec le sourire et en aillant eu chaud, tous en sortent gagnants !

Le contenu est axé sur le dynamisme des activités et le développement des habiletés, soit à travers des jeux que les jeunes connaissent déjà, soit au travers d'exercices d'habiletés simplifiés directement issus du rugby !

Le programme *Rookie Rugby* de Rugby Canada est utilisé comme support technique.



Mini Rugby

C'est la première année que le club offre régulièrement des activités mini rugby. Les activités se sont déroulées le samedi matin, avant les matchs des équipes séniors, les 4 et 18 mai, 15 et 22 juin et 6 et 13 juillet.

Ces sessions furent complètement gratuites pour les jeunes, grâce à la subvention des projets structurants reçu par la ville de Sherbrooke.

Huit entraîneurs ont été impliqués.





Vingt jeunes se sont présentés régulièrement, avec une rotation de plus ou moins dix jeunes. Nous n'avons malheureusement pas pu concrétiser la participation à un jamboree afin de clôturer la première année de mini rugby. Cet objectif sera reporté lors de l'exercice 2020, pour espérer que nos « minis » puissent intégrer la communauté rugby du Québec.

La subvention de la ville de Sherbrooke a également permis de commander 25 uniformes complets (bas, short, chandails) qui seront utilisés lors de la prochaine saison pour équiper nos jeunes à chaque pratique et jamboree.



Clubs juniors et séniors

En 2019 le club a comptabilisé 148 inscriptions, représentant tous les joueurs(ses), entraîneurs et arbitres.

Junior masculin

Malgré l'effort au niveau du recrutement nous n'avons pas eu de juniors cette année. En effet, l'entraîneur nommé pour la saison 2019 s'est déplacé dans les entraînements des équipes des écoles secondaires de la région aux mois d'avril et mai afin de faire connaître le programme. Plusieurs pratiques ont été données au mois de mai afin de préparer le premier tournoi de rugby du 8 juin mais seul quatre à cinq jeunes se sont présentés.

Également, un camp de recrutement pour l'équipe juniors provinciale U16 s'est tenu en mai à l'université de Bishop's, 15 jeunes étaient présents. Malheureusement ils n'ont pas souhaité continuer dans le programme junior.

Avoir une équipe junior masculine reste un objectif prioritaire pour 2020. Nous allons essayer de bâtir l'équipe à partir de l'académie qui compte une vingtaine d'inscriptions.

Junior féminin

Le programme junior féminin avait 18 inscriptions, six d'entre-elles ont été surclassées et jouaient régulièrement en senior.

L'équipe était inscrite en rugby 7s et a disputé les tournois provinciaux qui ont eu lieu à Sainte-Julie, Gatineau, Victoriaville, Québec, Saint-Jean-sur-Richelieu. Nous allons continuer de développer le junior féminin en s'appuyant sur l'académie qui compte plus d'une vingtaine d'inscriptions.



Senior masculin

Dirigé par Charles Goode, avec l'apport des assistants Josh Bray et Andy Cowell et l'ensemble des entraîneurs senior du club, les deux équipes se sont qualifiées pour les demi-finales de Super Ligue et Super Ligue réserve. C'est un bel exploit considérant le fait que les équipes sont remontées au plus haut niveau il y a seulement deux ans. Le club est en train de bâtir une équipe d'entraîneurs plus nombreuse, pour pouvoir donner plus de support aux deux équipes afin de réaliser une 3^{ème} bonne saison consécutive.



Senior féminin

Avec la volonté de créer une deuxième équipe senior féminine, combiné au désir de Victoriaville de construire une équipe senior d'ici trois ans ; cinq filles du Rabaska ont été intégrées pour qu'elles puissent continuer de se développer tout en aidant à accéder à l'objectif de construire un club à deux équipes.

Dès sa création, l'équipe de développement a remporté le championnat et accède à la division provinciale 3 !

L'équipe de Super Ligue s'est qualifiée pour les demi-finales et s'est maintenue en Super Ligue.

Une bonne saison pour l'équipe de Super Ligue puisqu'elle avait accédé à la plus haute division par décision administrative. Elle a su faire valoir ses qualités pour rivaliser dans la catégorie et se donner le droit de confirmer ses performances en 2020.

Tout un exploit pour les deux équipes !



Supports aux universités

Souhaitant un développement à tous les niveaux, nous avons offert les services du directeur général aux deux universités de Sherbrooke et de Bishop's au niveau de l'analyse de vidéo de matchs, conseils tactiques ou interventions technique.

Les entraîneurs ont pu travailler en collaboration lors d'entraînements dirigés. Les athlètes ont pu recevoir des sessions d'habiletés technique personnalisées ou en équipe, notamment au niveau de la touche ou de la mêlée.



Ces relations vont également permettre de former et recruter des entraîneurs potentiels pour les initiations rookie rugby, programmes de rugby secondaires et juniors civils.

Certifications arbitres et entraîneurs

Certification entraîneurs

Le 16 mars 2019 avait lieu la certification entraîneur « World Rugby niveau 1 » correspondant au volet « sport communautaire volet initiation avec contact » au PNCE. Elle fut donnée par Garci Inigo, formateur de la Fédération de Rugby Québec.

15 entraîneurs de l'Estrie et de Montréal ont participé et validé leur certification, dans les installations de l'université de Bishop's.



Certification arbitres

Le 20 avril 2019 avait lieu la certification arbitre « World Rugby niveau 1 » permettant d'arbitrer au niveau civil et scolaire. Elle fut donnée par Jean-Louis Berthet et Bill McNeil.

8 personnes ont fait la formation et ont été équipé avec le kit complet d'arbitre offert par l'association provinciale des arbitres du Québec.

La formation s'est déroulée dans les locaux de l'école secondaire du Mont Saint-Anne à Sherbrooke.

Support athlète « excellence » et « elite »

Marie-Pier Fauteux - Excellence

Équipe Nationale sénior à XV

Équipe provinciale à XV et à 7

Équipe Universitaire Vert et Or de Sherbrooke

Après des sélections juniors avec les U20 Canada en 2017, Marie-Pier a finalement réintégré le niveau international en étant invitée à deux camps senior et en participant à trois tests matches cette année.

En plus de son calendrier International, elle a dû combiner ses autres calendriers : celui de son club, de la sélection provinciale et de l'université. Une première année difficile sur le corps et l'esprit tant le volume de travail était grand. La nécessité de planifier son année au complet pour 2020 est apparue obligatoire.

Une rencontre début 2020 est prévue pour planifier ses échéances, ses objectifs et lui trouver une aide au niveau des services médicaux et para-sportif via Excellence Sportive Sherbrooke (E.S.S., organisme de soutien de la haute performance en Estrie). Dans le but de performer à tous les niveaux, social, scolaire et sportif.

Erika Scott - Élite

Équipe Nationale universitaire FISU à 7

Équipe provinciale à XV et à 7

Équipe Universitaire Bishop's Gaiters

Nous attendons que la liste soit officialisée pour valider des démarches entreprises avec E.S.S. pour supporter Erika dans son développement de haute performance.

Communication et support visuel

Le club est devenu plus présent sur les réseaux sociaux depuis le début de l'année 2019, il est très important que nous soyons vus sur des supports tels que Facebook et Instagram. Des communications ont été publiées à 378 reprises sur Facebook et 121 fois sur Instagram.

La page Facebook « Abénakis RC » compte 1041 abonnés, dont une augmentation de 260 abonnés depuis le 1^{er} Janvier 2019. Le compte Instagram « abénakisrugby » lui compte 422 abonnés depuis le mois de Mars 2019.

Supports visuels numériques

Aidé par trois membres des équipes séniors, Emily Oliver, Jean-François Varin et Camille Sasseville, plusieurs supports visuels ont été créés.

Des supports visuels ponctuels pour l'annonce d'évènements unique.

ABÉNAKIS SHERBROOKE RFC
"JUST FOR MEN"

MINI RUGBY
De 3 à 13 ans - MIXTE - 9h00

MASCULIN
ABÉNAKIS II vs CRQ - 13h30
ABÉNAKIS I vs CRQ - 15h00

SAMEDI 6 JUILLET 2019
GRANT FIELD, BCS

ABÉNAKIS SHERBROOKE R.F.C. RUGBY QUÉBEC

TOURNOI DE GOLF
DES ABÉNAKIS DE SHERBROOKE

Formule Vegas à quatre
1^{er} départ 11h00

31 août 2019
au club de Golf d'East Angus

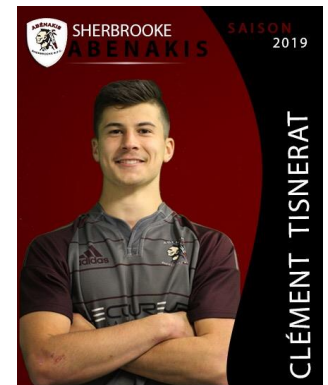
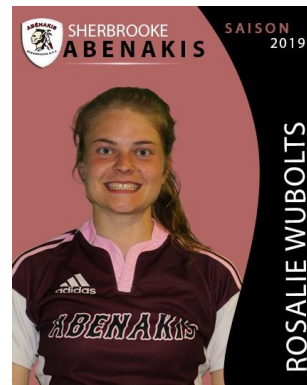
- Coût : 320\$ par équipe & possibilité de s'inscrire individuellement pour 80\$
- Repas inclus après le tournoi
- Prix de challenges durant la partie et de présences offerts par de nombreux commanditaires

INSCRIPTION AUPRÈS DE **MARTIAL LAGAIN**,
819-679-5812,
martial.lagain@abenakisrugby.com

Merci à nos partenaires

ABÉNAKIS SHERBROOKE R.F.C. CLUB DE GOLF EAST ANGUS le vertendre

Des supports visuels redondants comme l'annonce des joueurs les plus utiles de la fin de semaine passée,



ou l'annonce des alignements des équipes séniors pour la fin de semaine à venir.



Supports visuels imprimés

Pour le recrutement des juniors et mini rugby, deux prospectus ont été créés. Le premier destiné aux jeunes de 3 à 13 ans, le second pour le junior de 14 à 19 ans.



Tournoi de Golf

À l'initiative de Jean-François Varin et Tyler Murphy, le tournoi de golf annuel du Club de Rugby des Abénakis de Sherbrooke a été remis de l'avant.

Il a eu lieu le 31 Août 2019 au Club de Golf d'East Angus, son but était de lever des fonds pour le fonctionnement des séniors en 2020. Un total de 635.00\$ a pu être amassé.

Huit équipes pour un total de 32 joueurs ont pris le départ du tournoi, lors d'une journée qui s'est déroulée dans la très bonne humeur !



Fonctionnement

4 joueurs par équipe, jouant à chaque fois la meilleure balle (Vegas). De nombreux commanditaires ont offert des biens pour les gagnants du tournois et ceux des différents défis lors de la journée :

- Concours de putt ;
- Plus long drive ;
- Plus proche du trou en un coup.



Un souper a clôturé cette magnifique journée.

Partenaires

Merci à nos partenaires qui ont rendus ce tournois possible :

Le Vert tendre	Spa Eastman	Charlevoix	Caisse Desjardins
Le Coureur	Action Sport Physio	Zoo de Grandby	Bar le Contact
Ducs de Montrichard	Ferme Basque de	Golf d'East Angus	

Martial Lagain
Directeur Général et du Développement

New York 7s

L'offre de support de l'organisation du voyage de New York a été mis de l'avant afin d'augmenter la synergie entre les différents programmes de rugby de la région.

Cinq équipes ont pris part au tournoi en novembre dernier. Le Vert et Or masculins et féminins ont envoyé trois équipes, le Séminaire de Sherbrooke et les old boys des Abénakis chacun une. Un total de 49 joueurs et 1 entraîneur on fait le voyage.

Pour ce faire, un transport en bus au départ de Sherbrooke a été organisé, pour toutes les équipes. Également le transport sur place des hôtels jusqu'à l'endroit de la compétition était pris en charge.



Projet « Hiver 2020 »

Le projet « Hiver 2020 » a pour objectif d'offrir plus de rugby à nos membres de janvier à avril et d'attirer un plus grand nombre de participants.

Il existe depuis plusieurs années l'académie Rugby Québec de Sherbrooke, mais cela n'attire qu'une vingtaine de jeunes, filles et garçons confondus, de 13 à 19 ans. Un groupe qui est par habitude très hétérogène de par sa mixité et sa différence d'âge.

La formule Académie de 2019, à elle seule ne semblait pas attirer suffisamment de jeunes afin de présenter des équipes aux trois tournois inter-académies ; ce qui empêchait les participants de pouvoir transférer les habiletés travaillées aux entraînements en matchs.



Session réalignement défensif



Session continuité du jeu



Session multisport de l'académie Rugby Québec de Sherbrooke.

Juniors

En partenariat avec, la ville et le centre multisport Rolland Dussault, nous avons pu bénéficier d'une plage horaire plus avantageuse, en fin d'après-midi, ce qui pourra nous aider à attirer plus de jeunes (le vendredi 18h30 – 20h30 au lieu du jeudi 20h30 22h00).

Elle est offerte aux jeunes de secondaires et CEGEP. Il y aura 5 à 6 entraînements le vendredi, 3 tournois régionaux le samedi de 17h à 19h et un tournoi provincial le 8 mars toute la journée. Nouveauté cette année, un programme de musculation est offert pour les athlètes désirant avoir un service plus complet.

Cela est possible grâce à la subvention de 2500\$ du programme de soutien financier au développement du sport en Estrie (PSDSE) du C.S.L.E., au support du Club des Abénakis de Sherbrooke Abénakis et aux cotisations des jeunes athlètes.

En date du 31 décembre, nous comptabilisons 40 inscriptions, dont seulement deux U20. Ce qui correspond à une augmentation de 60% des inscriptions par rapport à 2018 avec une concentration des effectifs dans les catégories U18 et U16. L'objectif est d'atteindre 50 inscriptions (25 filles, 25 garçons).

Cette augmentation d'inscriptions a été possible grâce à plusieurs actions clés :

- messages d'information auprès des entraîneurs des programmes secondaires et universitaire concernant la tenue de l'académie
- réunion d'information sur le déroulement et le contenu technique de l'académie avec ces mêmes entraîneurs
- kiosques d'informations dans les établissement scolaires, rencontres des entraîneurs ou des directeurs des sports dans leur établissement
- vidéo de présentation de l'académie sur les réseaux sociaux
- publications sur les réseaux sociaux



Séniors

Un tournoi mixte de rugby touch utilisant le règlement World Rugby se déroulera durant 10 samedi de 17h à 19h.

21 personnes sont inscrites en date du 31 janvier. Nous attendons environ une cinquantaine de joueurs féminins et masculins pour faire un tournoi à 6 équipes.



TOUCH RUGBY

SENIOR, 18 ANS +
MIXTE
SYNTHÉTIQUE INTÉRIEUR

INSCRIPTIONS
INDIVIDUELLES ou PAR ÉQUIPE

RÈGLEMENTS
WORLD RUGBY - 5v5
CHANGEMENTS ILLIMITÉS
MATCH DE 16 MINUTES

INSCRIPTIONS
60\$

TOUS LES SAMEDIS
JANVIER À AVRIL

Tight 5 camp

Nouveauté cette année, trois événements destinés aux avants des catégories séniors tiendront place au centre multisport Rolland Dussault les 25 janvier, 29 février et 21 mars prochain.

Dans le but d'améliorer spécifiquement leur rôle dans le rugby à XV, une équipe d'entraîneurs qualifiés donneront des outils de travail technique et généraux au rugby à XV, sans mentionner aucun système de jeu.

Thèmes abordés lors de ces trois sessions : mêlée, touche, attitude au contact en attaque, défense et situations de contact proches des *rucks*.



RUGBY ESTRIE PRÉSENTE

TIGHT 5 CAMP
CAMP D'AVANTS

DIRIGÉ PAR MARTIAL LAGAIN
DIRECTEUR SPORTIF DE RUGBY ESTRIE
ENTRAÎNEUR-CHEF DES ABEKAKIS SENIOR FÉMININ
ENTRAÎNEUR SENIOR PROVINCIAL FÉMININ
ÉQUIPE NATIONALE CANADIENNE 2018

ENTRAÎNEURS INVITÉS

POUR LES ATHLÈTES SENIOR (18+)
HOMMES ET FEMMES

25 JANVIER - 5-7 PM
29 FÉVRIER - 5-7 PM
21 MARS - 5:30-7:30 PM

CENTRE MULTISPORT ROLLAND DUSSAULT

Banquet

Cela faisait plusieurs années que le banquet avait lieu au Golden Lion pub. Nous avons changé de formule cette année dans le but de créer un événement un peu plus spécial, se remémorer les bons coups de 2019, mêler l'ancienne garde retraitée des terrains à la nouvelle et bien sûr tirer un bénéfice financier de cette soirée. Le banquet 2019 a eu lieu dans les magnifiques locaux du musée de la nature et des sciences de Sherbrooke et fut un franc succès !

La soirée a permis de dégager un bénéfice net de 734.94\$.



Informations de contact



Olivier Fortin
Président
Tél (819) 446-5216
olivier.a.fortin@hotmail.com



Nicolas Dignard
Trésorier
Tél (819) 571-3220
nicolasdignard@hotmail.com



Martial Lagain
Directeur général et du
développement
Tél (819) 679-5812
martial.lagain@abenakisrugby.com

Informations sur l'association

Rugby Estrie

171 Rue des Condors
Sherbrooke, Québec, J1R 0S2

Tél 819-679-5812

<https://www.facebook.com/AbenakisRC>

